

B.O.D.Y.

Lékařský magazín

7. ročník, listopad 2013, 45,- Kč

Šungit
kámen zdraví

Klinika, které na vás záleží



YASMINKA.CZ
ORIENTÁLNÍ KOSMETIKA
BIO RELAX PLUS

PhDr. Hana Khlaif

Orientální kosmetika

str. 3



PRODEJNA
MODNÍ TRENDY

SHUNGIT
INSPIRE S.R.O.

LPN s.r.o.
prodej zdravotních pomůcek





PRODEJNA
MODNÍ TRENDY

ulice 8. května č.p. 15, Olomouc
tel.: 734 203 810



OBSAH

Léčba aromaterapií	3
Kámen zdraví - Šungit	6
Anketa o nejúspěšnější nemocnici	8
Vitamíny třetího tisíciletí	11
Hranice a možnosti léčby	12
Měření fyzické aktivity	16
Zdravotní komprese	18
Toužíte po miminku?	22
Hladké a čisté ruce	23
Něco málo o zdraví	27
Zimní pasti na vaše oči	28



vydává: Trend; **distribuce:** PNS, a. s. Praha
redakce: Brandlova 1, Olomouc 774 00
registrační značka: MK ČR E 16937
redaktoři: Věra Hlávková Bc., Zita Říkalová,
Petr Josiek, Slávka Zahradníčková,
sekretariát, fakturace: 734 203 808, Kateřina Vočková
fotografie: photoxpress.com
grafické oddělení: Martin Koumal



Maximus Resort

congress | wellness & spa hotel ****

Uprostřed krásné přírody u Brněnské přehrady



Kongresové centrum

kapacita konferenčních prostor až 200 osob | služba shuttle bus | 2 privátní jednací místnosti (pro 12 a 16 lidí)
WiFi zdarma | možnost rozdělení sálu až na 5 menších zvukově oddělitelných konferenčních místností
špičkové vybavení a technické zázemí | stravování a catering pro konference | parkování v areálu hotelu zdarma
hotelová restaurace Portum | tlumočnická technika

Sportovní a relaxační aktivity

bowling se čtyřmi drahami a barem s kapacitou až 60 lidí | 3 celoroční tenisové kurty s tenisovou klubovnou
wellness a spa centrum Infinit Maximus | bazén, vířivka, sauny, privátní koupele, masáže
teambuildingové aktivity na přání

E-shop s wellness dárky

www.maximus-darky.cz

Darujte hotelový wellness pobyt
nebo relaxační víkend v našem hotelu.

Krásný dárek pro každou příležitost.



MR



FCB



Adresa: Maximus Resort
Hrázní 4a, Brno 635 00
www.maximus-resort.cz
www.facebook.com/maximus.resort

Tel. +420 546 221 035
Fax: +420 546 215 817
Mobil: +420 774 750 002
recepce@maximus-resort.cz

Aromaterapie

kteřá léčí

PhDr. Hana Khlaif se zabývá aromaterapií již přes deset let. Po velmi dlouhém pobytu v severní Africe se zaměřila na orientální aromaterapii a o této problematice vede odborné semináře a konference. V zemích Maghrebu (Maroko, Tunisko, Alžír, Lybie, Mauretánie) je členkou odborné asociace zabývající se zachováním tamní tradiční medicíny. V současné době připravuje odbornou publikaci orientální aromaterapie, která by měla vyjít v příštím roce. Je spoluzakladatelkou České aromaterapeutické společnosti a také majitelkou firmy Yasminka.cz, která do České republiky přiváží vysoce kvalitní kosmetické produkty ze zemí severní Afriky.

Paní doktorko, co vás přivedlo od studií muzikoterapie k orientální aromaterapii?

Ano, původně jsem vystudovala Hudební výchovu a Speciální pedagogiku v Olomouci a na ta léta moc ráda vzpomínám. Tím spojením bylo pro mne vyústění muzikoterapie. Již tehdy jsem cítila, že chci pracovat v oblastech, kde se dá cíleně pracovat s emočním i fyzickým tělem. A aromaterapie je vlastně také terapie, jen ne hudbou, ale vonnými silicemi. Co je na tom nejhezčí je to, že i každý olej má své vibrace, takže svým způsobem hraje hudbu taktéž. Jen je důležité umět jim porozumět a naslouchat a vybrat pro člověka to správné, aby to pomohlo na těle a duši, stejně jako u muzikoterapie.

K čemu všemu nám může být orientální aromaterapie dobrá?

Aromaterapie sama o sobě skutečně dokáže být podpůrným prostředkem při léčbě v řadě onemocnění, ať již právě na bázi emoční – úzkosti, strachy, deprese, fobie, nespavost, ale i na bázi tělesné – potíže s pokožkou – dermatitidy, akné, vitiligo, pigmentové skvrny, křečové žíly. Vý-

AROMATERAPEUTICKÉ PLEŤOVÉ A TĚLOVÉ OLEJE



Jedná se o čisté přírodní oleje tvořené na základě tradičních orientálních receptur, z bylin pocházejících z divoké, volné přírody severní Afriky (Maroko, Lybie, Tunisko aj.)

Oleje lze použít k masáží nebo k luxusnímu ošetření pleti místo běžného krému. Kvalitní silice obsažené v olejích budou následně několik hodin ve vašem oběhovém systému pracovat a přispívat tak k celkovému zlepšení vašeho organismu.

Naše výrobky neobsahují ropné produkty (paraffinum liquidum), rafinované oleje, syntetické barviva, umělé parfemace, konzervanty a suroviny GMO.



YASMINKA.CZ
ORIGINÁLNÍ AROMATERAPIE



Zdraví je krásné



borné zkušenosti máme při práci s pacienty s astmatem, alergiemi, atopickým ekzémem, migrénami apod. Orientální aromaterapie spočívá v tom, že čerpám ze svým dlouholetých zkušeností z pobytu a odborných stáží právě z těchto zemí, kde se mnohem více aromaterapie používá přirozeným způsobem a čerpá ze znalostí starých národů berberských kmenů severní Afriky - orientu.

Jak probíhalo vaše zasněcování do jejich tajů? Vydávali vám Afričané svá tajemství o účincích bylin snadno?

To bohužel ne a vlastně dostat se k tamním odborníkům je ta „alfa omega“ a to nejtěžší. Povedlo se mi to samotné až po několika letech a možná i díky tomu, že jsem se snažila respektovat život dané země, povedl se mi naučit jejich jazyk. Měla jsem díky svým zdravotním potížím velký zájem o alternativní medicínu, navštěvovala jsem tamní mudrce v marautech, chodila sbírat bylinky do hor. Nic není náhoda a děkuji každému den „tam nahoře“, že mne přivedli k těm správným lidem. Ovšem je to něco za něco. Mám díky tomu v sobě velkou zodpovědnost, že mi ony poklady svěřily a proto se snažím všechny své produkty a éterické oleje dávat do rukou skutečně těm, kteří si je „zaslouží“. Ikdyž je to trochu

asi utopie, která se dnes moc nenosí a není až tak realizovatelná. Ale pokouším se o to.

Jaké to pro vás jako pro ženu vlastně bylo pobývat v těchto končinách?

V povědomí lidí je samozřejmě tendence mít pocit, že ženy v těchto zemích mají méněcenné postavení. Asi to do určité míry platí. Ale já ze své zkušenosti musím říci, že možná právě díky respektu k těmto lidem, což považuji za důležité, pokud v dané zemi žijete, se mi nikdy nestala žádná nepříjemná zkušenost a díky své práci se mi povedlo i spousta zajímavých projektů, kterými jsem i jako žena u nich získala respekt. Jednou z těchto projektů je nadační fond Yasminka, kde je naší patronkou Esterka Janečková a pravidelně vozím osobně do nejchudších oblastí těchto zemí potravinové balíčky a léky rodinám, které to potřebují. Mimochodem plánujeme před Vánocemi i nadační bazar, kde výtežek bude věnován právě onomu fondu Yasminka a také vstupné na některé mé semináře půjdou právě na nadační fond - například VÁNOČNÍ AROMATERAPIE 14. prosince, kde se budou vyrábět vánoční parfémky, oleje nebo seminář o KAMENECH a jejich možnosti využití léčbě a detoxikaci 23. listopadu. Práce s meridiány a spojení s aromaterapií bude věnována nadaci.

Takže Vás srdečně zvou k nám na jižní Moravu. Druhou záležitostí, kterou se mi povedlo proniknout jako žena i v tomto světě orientu je připravovaná knížka ORIENTÁLNÍ AROMATERAPIE, kterou píší s jedním z tamních špičkových odborných aromaterapeutů p. Zouhairem Helali a doufám, že na jaře bude mít svůj křest ve francouzském jazyce v zemích orientu a i v českém jazyce u nás.

Jak se liší představa ženské krásy v arabském, respektive v severoafrickém a západním světě?

To jste mne rozesmála. Jelikož mne vždy pobaví, že my ženy jezdíme do těchto zemí za mořem pro krásné opálení a tamní ženy (i muži) považují za krásu dívku, ženu s bílou alabastrovou pletí. Dokonce před svatbou nevychází až 3 měsíce ven na sluníčko. Také se líbí ženy, jak říkáme my na Moravě „krev a mlíko“ v té zdravé formě samozřejmě. A co mne vždy překvapilo, jak mají jejich ženy pevnou, hladkou a nádhernou pleť i pokožku. Téměř žádná celulitida a strie, což je jistě dáno pravidelnou péčí v halamech, koupelech (i třeba jen nohou) kvalitní solí se silicemi a hlavně olejováním pokožky a vlasů.

Každý kout světa nabízí různé ingredience, které pracují ve prospěch zdraví a krásy.

*Někde jsou to olivy, jinde rýže, levandule...
Čím je specifická severoafrická kosmetika?*

Ingredience i v těchto zemích čerpají z olivového oleje, ale není to ten jediný, patří tam i olej arganový, ale já si asi nejvíce vážím oleje z berberského fíku či černuchy seté - to jsou rostlinné oleje. Co se éterických olejů týče tak potom považují za jakýsi zázrak cistus ladanifera - výtažek ze skalní marocké růže, který dokáže podporně eliminovat strie, pigmentové, stařecké skvrny a navíc má i schopnost odhánět negativní energie, takže léčitelé i maséři si zvykli, že si každé ráno před prací dají kapku cistusu na dlaně rukou, aby nepřebírali energii od jiných lidí. Jako královnou ingrediencí považují Myrtu. Asi před dvěma týdny jsem byla přímo z domorodými ženami myrtu časné ráno sbírat, nosili jsme nůše o váze cca 75 kg a na 1l myrtového oleje je spotřeba až 800 kg myrty. Úžasné schopnosti myrty jsou v rámci plísni, akné, opakujících se zánětů, potíže s hlasivkami, nespavostí apod. Výborné je třeba používat i jen myrtové mýdlo s myrtovou vodou při péči o pleť, kde lidé mají akné v dospělosti, či trpí zánětlivými komedomy nebo T zónou. Ale účinků je mnohem více.

Co vám život v severní Africe přinesl kromě dalekosáhlých znalostí a praktických poznatků, které nyní denně využíváte?

Obrovský nadsled nad životem, vážít si všeho co nám život přináší, každou zkušenost brát jako dar, kterým se něco naučíme, ikdyž je to někdy přes velkou bolest, děkuji za to. Toto jsou věci, které se koupit nedají. A také mne od té doby dělá velký problém chodit do obchodních center. V těchto zemích byly např. tři druhy sušenek a to mi stačilo. U nás mám pocit, že je všeho skutečně až nadmíru výběru. Otázkou je, zda je to úplně dobře. Chybí nám tady ta pozitivita, jelikož jsme společností pořád nuceni jít dál a dál až nad míru našich schopností. Když přijedu do chudých vesniček



PhDr. Hana Khlaif

LÉČEBNÉ JÍLY

Všechny jily jsou vysoce detoxikační a pomáhají vyrovnávat hladiny minerálů v těle. Většina jílů obsahuje velké množství stopových a minerálních prvků např. magnesium, hořčík, sodík, vápník. Mnohé francouzské výzkumy potvrzují, že ženě po 35. roku pomohou na výraznou regeneraci kůže a redukaci vrásek jediné přírodní jily.

BÍLÝ JÍL:
pleť: citlivá pleť, kuperózní pleť, rosacea
tělo: osteoporóza, hydratační rovnováha

ŽLUTÝ JÍL:
pleť: normální - zralá, vrásky - prevence i otáupici, povadlá pleť
tělo: zpevnění pokožky, celulitida, strie

ZELENÝ JÍL:
pleť: všechny typy pleti, aknézní pleť, T-zóna, rozšířené póry, problematická pleť
tělo: zábalý na - revma, artróza, dna, akné na těle

RŮŽOVÝ JÍL:
pleť: zralá a citlivá pleť, regenerace pleti, prevence vrásek
tělo: křečové žíly

100% PŘÍRODNÍ
Naše výrobky neobsahují ropné produkty (paraffinum liquidum), rafinované oleje, syntetické barviva, umělé parfemace, konzervanty a suroviny GMO.

YASMINKA.CZ
ORIENTÁLNÍ KOSMETIKA

v tamních horách a zeptám se jich, jak se jim daří..odpoví s upřímností, že výborně. A to se od nich učím dodnes.

Je aromaterapie oblast, kde se dá ještě něco nového objevit nebo naučit?

Aromaterapie je učení na celý život. Co se mi na ní líbí nejvíce je to, že se dá kombinovat s dalšími filozofiemi - ať je to pět elementů čínské medicíny, homeopatie, gemnoterapie, astrologie. Tam všude je aromaterapie potřeba a zdvojnásobí účinek dané terapie a myslím, že na to ani můj život stačit nebude. Ale učím se každou minutu, každým setkáním, každou zkušeností. Důležité je si uvědomit, že i aromaterapie od doby, kdy se objevila cca v těch 90. letech u nás prodělala již také spoustu změn a vývoje a to některé aromaterapeuty stále brzdí. Neradi se posouvají dále. Je to škoda. Každý obor se vyvíjí a je důležité to respektovat a vyslechnout si všechny názory a z nejrůznějších zemí, navštěvovat odborné konference, odborné zahraniční stáže apod. Bohužel v zahraničí je aromaterapie opravdu na jiném, vyšším stupni. Ale věřím, že i my tu máme spoustu schopných lidí a že i my tady aromaterapii pozvedneme na stupeň odbornosti, která bude směle konkurovat jiným zemím.

Máte nějakou zatím nesplněnou metu, které byste ve svém oboru ráda dosáhla?

Ráda bych podnikla cestu do Gabonu, Ekvádoru, Peru, jen pro srovnání a dalších získaných zkušeností a poznání nových rostlin a odborníků. Mým přáním je získat čistou silici lotosového květu. Ale to je mé tajné přání.

A v soukromém životě?

Kromě toho obligatorního přání, aby všichni mí blízcí byli zdraví, bych si přála, aby panovala mezi lidmi i v rodinných vztazích všude na světě harmonie a klid a nad některými malichernými věcmi se povznegli. Život je tak krátký...užijeme si ho plnými doušky a řešme skutečně jen ty věci, které nám za to opravdu stojí. Myšlenka má silnou moc. A samozřejmě mým největším zlatíčkem je můj syn Rayanek, který mi dodává neuvěřitelnou slunečkovou energii a mé velké díky patří i mým rodičům, bez kterých bych toto pracovní tempo zvládat rozhodně nemohla. Takže jim i touto cestou moc děkuji.

Kromě toho, že vedete zastoupení kosmetiky Yasminka pro Českou a Slovenskou republiku a v profesionálních školeních a kurzech, vás také často vidáme v televizních pořadech...Zbývá vám čas ještě na něco jiného nebo jste zcela pohlcena aromaterapií?

Je toho skutečně hodně, to máte pravdu. Paradoxem je, že mne to všechno opravdu baví a dělám to s láskou a dokonce mne to často i nabíjí, přestože na danou konferenci jedu vyčerpaná, odcházím plná energie. Proto člověk je asi vůbec schopen to vše zvládat. Ale kromě aromaterapie miluju i malování, poslední dobou se zabývám malováním mandalí, hraji na piano, poslouchám kvalitní hudbu a pokud to čas umožní chodím do přírody, kde čerpám tu energii pro další práci.

Děkujeme za rozhovor.

ŠUNGIT - kámen zdraví

Návrat k moudrosti našich předků

Setkali jste se již se stále častěji vyslovovaným pojmem šungit? Šungit je polyminerální uhlíková hornina, která dostala svůj název podle jediného místa výskytu na Zemi, poblíž vesnice Šuňga, na břehu Oněžského jezera (Karélie, Ruská Federace). Stáří horniny se odhaduje na 2 miliardy let. V polovině 80. let minulého století byly při pokusech s termickým rozkladem uhlíku objeveny „elementární globuly“ – fullereny. Za jejich objev a studium vlastností byla v roce 1996 třem vědcům udělena Nobelova cena za chemii. A právě molekuly fullerenu C60 byly nalezeny ve struktuře přírodního šungitu.

V Šungitových lázních regeneroval své tělo již car Petr I.

Jeho vynikající léčivé vlastnosti jsou známy již po celá staletí. Uvádí se, že lékaři cara Petra I. Velikého znali desinfekční a antibakteriální vlastnosti šungitu, jež tehdy nazý-

vali „čertovským kamenem“. V důsledku lékařských výzkumů, na carský rozkaz, přímo u zdroje šungitových vod byly postaveny první ruské lázně – „Marciální vody“, kde se opakovaně léčil i sám car Petr I. se

svojí rodinou. Ale po jeho smrti lázně přišly brzo do úpadku a šungity byly zapomenuté. Svého znovuobjevení se ten zázračný kámen dočkal poměrně nedávno.

Dnes víme, že do molekulární mřížky fullerenu lze vložit atomy téměř všech prvků Mendělejevovy soustavy a získat tak celou řadu nových spojení zvaných endoendrán. Velikou zvláštností šungitu je, že při styku s vodou dokáže ze sebe uvolnit právě jen atomy látek příznivých pro zdraví živých organismů. Voda ošetřená šungitem se stává aktivní a vytváří strukturu podobnou té, jaká se nachází v matrici lidské buňky.

Šungit má sorpční (pohlcující), katalytické (čistící) a baktericidní (hubící bakterie) schopnosti. Nachází uplatnění při procesu výroby pitné a užitkové vody, při filtraci silně znečištěných a kontaminovaných odpadních vod, ropných a chemických haváriích. Díky vysokému obsahu uhlíku má velmi dobrou elektrickou vodivost, tedy je využíván při ochraně před elektromagnetickým zářením, k rušení nepříznivého vlivu geopatogenních zón a jiných zemských anomálií na člověka, zvířata i rostliny. Zkoumá se jeho využití jako léku proti AIDS či rakovině. V Jižní Koreji jsou krmivem s přísadou šungitu ryby zbavovány toxických látek, které by se jinak prostřednictvím potravinového řetězce dostávaly do lidského organismu.





Léčba šungitem jak pro dospělé, tak pro děti

Šungit nachází široké uplatnění v balneologii. Bylo zjištěno, že pitím „šungitové“ vody, používáním šungitových krémů, mastí a koupelí došlo k potlačení bolestivých projevů kloubních onemocnění, zlepšila se hybnost kloubů, u osob s hypertenzí se snížil jak systolický tak i diastolický tlak, zklidnily se kožní zápaly, záněty a svědění, což vedlo ke snížení dávek nebo dokonce zrušení podávání léků obsahujících steroidy a majících neblahé vedlejší účinky na lidský organismus. „Šungitová“ voda byla s úspěchem podávána osobám s paradentózou, cukrovkou, gastritidou.

Zavedením léčby pomocí inhalací „šungitové“ vody, šungitových koupelí, mastí a obkladů se u dětí s bronchiálním astmatem výrazně snížil počet záchvatů a zlepši-

zde rychlejší zotavení po náročných operacích, rychleji se normalizuje srdeční a nervová činnost.

Společnost SHUNGIT-INSPIRE s.r.o. se stala velmi významným dovozcem této horniny a výrobků z ní.

Díky podpoře SHUNGIT-INSPIRE s.r.o. vznikly v ČR první dvě plněhodnotné šungitové jeskyně. Zároveň nabízíme k dodání přenosné, skládací zařízení pro šungitovou terapii velikosti domácí sauny, vhodné jak pro rehabilitační a ozdravná centra, tak pro rodinné domy či byty. Kvalita námi dodávaného šungitu je garantována certifikáty o původu a sanitárně-epidemiologickými rozborů.

Kambijský zelený jíl – detoxikace těla

Kromě výše uvedeného je SHUNGIT-INSPIRE s.r.o. výhradním dovozcem biologic-

tý zelený jíl a přípravky vyrobené na jeho základě se používají ve formě tablet, kapslí a prášku k vnitřnímu užití. V nabídce máme i zelený jíl – prášek k zevnímu užití, kdy látky obsažené v jílu difundují pokožkou do těla a zároveň probíhá opačný proces, tj. přechod toxinů z těla ven do jílu. Doplnky stravy obsahující zelený jíl a další přírodní léčebné preparáty a byliny pomáhají při léčbě ekzémů, lupénky, prostaty, problémů s trávicím traktem, játry, působí protizánětlivě, posilují imunitní systém, srdeční a cévní systém, čistí organismus od toxinů a parazitů atd.

Bioelektrografie těla i jednotlivých orgánů – okamžitá informace o vašem zdravotním stavu

Zcela novou záležitostí, která se i díky SHUNGIT-INSPIRE s.r.o. objevila v ČR teprve v loňském roce je měření bioenergetického pole přístrojem GDV kamera. Jde o metodu měření a počítačového zpracování energie vyzařované různými subjekty v reálném čase – bioelektrografii.

Měření, založené na výzkumech ruského profesora K.G.Korotkova, umožňuje ve velmi krátkém čase neinvazivním způsobem zjistit energetickou úroveň lidského těla i jeho jednotlivých orgánů. Včasným odhalením energetické nerovnováhy je možno ovlivnit její příčinu a předejít tak možným budoucím zdravotním potížím. Po vyhodnocení a aplikaci preventivních opatření (Reiki, potravinové doplňky stravy, šungitová jeskyně, reflexní masáže, ...) umožní měřicí přístroj energetický stav orgánů znovu zpracovat a porovnat s minulostí.

Na základě deseti snímků prstů Vašich rukou, Vám měřením poskytneme informaci o:

- bioenergetickém poli Vašeho těla,
- rozložení životní energie do jednotlivých orgánů,
- funkčním stavu organismu (systémů i orgánů) zobrazeném v tradiční formě „západní“ medicíny,
- rozložení chaker v duchu „východní“ medicíny.

Těšíme se na setkání s Vámi buď prostřednictvím elektronické korespondence nebo lépe při osobním kontaktu v naší odborné pracovně v Novém Jičíně. K objednání výrobků můžete také využít naší zásilkové služby.



lo se jim dýchání. U dětí s dermatologickými potížemi mizelo svědění, stav kůže byl lepší, ztratily se otoky a mokvání. Největšího léčebného efektu bylo dosaženo u dětí s atopickým ekzémem. Vedlejší nebo negativní účinky nebyly vůbec zjištěny.

Rychlejší uzdravování v šungitových jeskyních

Vojenská lékařská akademie v ruském Petrohradu má vytvořen nemocniční pokoj se stěnami obloženými šungitem. Vzájemným porovnáním vzorku 84 osob s kardiovaskulárními onemocněními (největší část), onemocněními plic a pohrudnice a s onemocněními trávicího traktu bylo zjištěno, že ve srovnání s pobytem osob v běžném pokoji se doba léčení pacientů v „šungitovém“ pokoji zkrátila v průměru o 3,5 dne. Probíhá

ky aktivních doplňků stravy na bázi Kambijského zeleného jílu, schválených k distribuci rozhodnutím hlavního hygienika a uvedených v databázi potravin pro zvláštní výživu a doplňků stravy schválených MZD ČR.

Jedná se o přírodní sorbent, který obsahuje více než 30 makro a mikročastic, obohacujících organismus o minerály, čistících jej od škodlivin, pomáhajících odvádět z těla radionuklidy. Stáří horniny se pohybuje mezi 540-590 milióny let (kambrium – starší prvohory).

Mezi tělu užitečné stopové prvky obsažené v jílu můžeme zařadit: draslík, vápník, hořčík, sodík, fosfor, chlor, železo, jód, kobalt, lithium, mangan, měď, molybden, selen, stroncium, fluor, chrom, zinek, křemík. Čis-

Více informací na:
www.shungit-inspire.cz

Kontakt:
Hoblíkova 491/2
741 01 Nový Jičín
tel: +420 777 666 414

Spokojený pacient

je motivací pro celý tým nemocnice

Prostředí nemocnice vyvolává ve většině z nás strach, obavy a paniku. Zkuste si ale představit nemocnici, kde se budete cítit jako doma. Nikdo vás v něm nebude hromadně budit, nikdo se na vás nebude mračit nebo vám něco přikazovat. Bude vám zde útulno a dokonce nebudete muset pít ani „vyhlášený“ nemocniční čaj.

Že se vám to zdá při renomé našeho zdravotnictví neuvěřitelné? Je to tak. Právě vstřícnost a úsměv jsou hlavní priority personálu nemocnice SWISS MED CLINIC v Plané u Mariánských lázní.

Registrace pacientů na recepci, která připomíná spíš luxusní hotel než studenou nemocnici. Směny ošetřovatelů postavené na míru pacientům, pravidelné návštěvy primáře u všech hospitalizovaných, špič-

kové vybavení a žádné čekání. Všemi těmito elementy západočeská klinika disponuje a není se proto čemu divit, že se dvakrát po sobě umístila na pomyslných stupních vítězů v prestižní anketě HealthCare Institute o nejlepší a nejusměvavější nemocnici roku. V letech 2011 a 2012 jí první a druhou příčku udělili svým hlasováním sami spokojení pacienti.

„Byla jsem velmi překvapena zařízením pokojů, operačního sálu a hlavně skvělým personálem - sestřičkami a lékaři. Musím všem vyjádřit velký dík za skvělou péči a přístup,“ pochvaluje si prostředí a přístup personálu kliniky paní Romana ze Sokolova. „Od prvního dne jsem se tu cítila jako na zámku díky nádhernému prostředí, profesionalitě, ohleduplnosti a lidskému přístupu,“ přidává vlastní zážitky slečna Andrea.

Nespornou výhodou zařízení je, že se zdejší personál může řídit přesně stanoveným plánem. Do areálu někdejší nemocnice totiž nevozí pacienty v akutním stavu, na všechny se tu proto mohou důkladně připravit. I díky tomu mohou lékaři věnovat důkladnou pozornost každému pacientovi, několikrát za den ho navštívit u lůžka a probrat s ním vše, co je potřeba. „Fungujeme jako jednodenní chirurgie. Jeden den





ráno sem klient přichází a druhý den už jde většinou domů," shrnuje ředitel SWISS MED CLINIC MUDr. Dan Romportl.

Věhlas kliniky se díky neobvyklému přístupu a nadmíru uspokojeným pacientům šíří veřejností. Ročně zde lékaři provedou více než tisíc operací. Do Plané za řešením svého problému cestují lidé stovky kilometrů z celé České republiky i Evropy. „Oproti Praze, kam jsem se chtěl původně objednat, mi v Plané vyšli hned vstříc a nemusel jsem čekat frontu. Proto mi ani nevadí, že jsem sem musel dojet vzdálenost 160 kilometrů," říká někdejší pacient Pavel z Prahy, kterého doplňuje pacientka z Německa. „Byla jsem velmi spokojena s péčí lékařů a dalšího zdravotnického personálu i s celou organizací zdejší estetické chirurgie. V budoucnosti nebudu váhat obrátit se opět na SWISS MED CLINIC.“

Předešlá slova potvrzuje i 80 letá paní Irena z Mostu, která na zdejší klinice podstoupila drobný urologický zákrok. „Nechtěla jsem podstupovat žádnou náročnou a zásadní operaci. Po půlhodinové konzultaci u primáře zdejší urologie jsem nabyla přesvědčení, že právě v Plané chci, aby mi operaci provedli. Počáteční dobrý pocit z přístupu pana primáře umocnilo i následné chování sestřiček, které se o mě staraly jako nikde jinde. Osobitě, citlivě až rodinné prostředí SWISS MED CLINIC si budu pamatovat ještě dlouho.“

Většina zákroků prováděných lékaři SWISS MED CLINIC je hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Taková je na-

příklad aplikace TVT-O pásek, pojišťovnou plně hrazené řešení samovolného úniku moči. Nemocnice nabízí v rámci operací hrazených z veřejného zdravotního pojištění také širokou škálu laparoskopických zákroků. Pro pacienta šetrným způsobem tak například řeší potíže se žlučníkem nebo s tříselnou kýlou. Spolu s chirurgií a urologií se zde tým lékařů stará o své pacienty také v oborech ortopedie, ORL, gynekologie či plastické chirurgie. Jako jedno z mála zařízení svého druhu disponuje nemocnice také oddělením následné intenzivní péče.

www.swissmedclinic.cz

Swiss Med Clinic je nadstandardním nestátním zdravotnickým zařízením.

Swiss Med Clinic sleduje nejmodernější světové medicínské trendy a aplikuje pouze dokonale prověřené a spolehlivé léčebné postupy.

Klinika si zakládá na profesionalitě a diskrétnosti veškerého svého personálu a zejména na komfortu a příjemných pocitech všech pacientů po celou dobu jejich pobytu.

Díky bohatým zahraničním zkušenostem lékařů a celého týmu Swiss Med Clinic je klinika schopná splnit i ta nejnáročnější přání klientů a jejichž požadavky řeší vždy individuálním přístupem.





Podlehnete kouzlu lázní

Odpočiňte si v příjemném prostředí malebných Lázní Mšené.
Vyberte si z nabídky pobytů a balíčků procedur a udělejte něco pro svou krásu i zdraví.

Slatinný víkend

Délka pobytu: 3 dny – 2 noci

Ubytování: jedno nebo dvoulůžkové pokoje

Stravování: polopenze (snídaně, večeře)

Lázeňské procedury:

- 1x vstupní lékařská prohlídka
- 2x slatinný zábal zad
- 1x konopno-rašelinový peeling dolních končetin
- 1x koupel s rašelinovým extraktem
- 1x reflexní terapie plosek nohou
- 1x magnesiová koupel

BONUS:

zapůjčení holí na nordic walking během pobytu
úschovné kol během pobytu

Cena pobytu již od 3.230,- Kč/osoba*

Mořský víkend

Přijďte na mořský víkend v Lázních Mšené
a budete se cítit jako u moře.

Délka pobytu: 3 dny – 2 noci

Ubytování: jedno nebo dvoulůžkové pokoje s TV

Stravování: polopenze (snídaně, večeře)

Relaxační procedury:

- 1x peeling se solí z Mrtvého moře
- 1x zábal dolních končetin z mořských řas
- 1x havajská masáž lávovými kameny (záda)
- 1x koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x bazén - volné plavání (30 minut)
- 1x solárium (10 minut)

BONUS:

- 1x vstup do malé posilovny během pobytu

Cena pobytu již od 2.940,- Kč/osoba*

Rituál Lázeňská hraběnka

Balíček lázeňských procedur, který můžete
absolvovat během jediného dne.

Délka ošetření: 120 minut

Rituál obsahuje:

- celotělový peeling vybrané vůně
- celotělový zábal vybrané vůně
- lehká masáž celého těla
- maska obličeje a dekoltu

Vůně rituálu:

růže, čokoláda, kokos, vanilka

Akční cena rituálu: 1.130,- Kč

NOVINKA

*Uvedené ceny jsou včetně zákonné sazby DPH.

Další nabídku pobytů o lázních na
www.msene.cz



Oáza klidu a pohody nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně • tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

www.msene.cz

B17



vitamin třetího tisíciletí v novém doplňku stravy na českém trhu

Z každodenního jídelníčku člověka, žijícího v moderní civilizaci, nadobro vymizely některé potraviny a s nimi i cenné látky v nich obsažené, které mohou výrazně prospívat lidskému zdraví. Příkladem je vitamin B17 – sloučenina hojně se vyskytující v přírodě ve více než dvanácti stech druzích jedlých rostlin, převážně v semenech hořké mandle, třešně, broskve nebo švestky, ale třeba i v travinách, kukuřici, lněných semínkách nebo prosu. Nejvyšší obsah vitaminu B17 je však ukryt v meruňkových jádrech.

Hunzové, asijský národ žijící v horách na pákistánsko-indickém pomezí, jsou proslulí dlouhověkostí a zdravím, netrpí rakovinou ani běžnými civilizačními chorobami. Důvod? Hlavní částí jejich jídelníčku jsou meruňky, kterým se v tamním klimatu velmi daří, ale ještě více než samotného ovoce si Hunzové cení jader z pecek meruněk. Právě mletá sušená meruňková jádra obsahující vitamin B17, spolu s hlívou ústřičnou, reishi a rakytníkem řešetlakovým jsou účinnými složkami nového 100 % přírodního doplňku stravy B17 APRICARC s meruňkovým olejem – prvního svého druhu na českém trhu.

Antikarcinogenní síla

Nový vitamin B17 (nazývá se také laetril nebo amygdalin) se v roce 1950 podařilo izolovat americkému chemikovi Ernestu Krebsovi a prakticky od té doby odborné kruhy diskutují o antikarcinogenní síle této zázračné sloučeniny, označované také za vitamin třetího tisíciletí a jeden z nejnaděj-

nějších objevů poslední doby, právě v souvislosti s obávanou rakovinou.

Zbraň biochemické armády

S postupujícím výzkumem rakoviny a její léčby přibývaly informace o rozdílech biochemické výbavy nádorových a zdravých buněk. Zjistilo se, že zdravé buňky obsahují enzym nazvaný rhodanáza a nádorové buňky, bez ohledu na typ rakoviny, zase enzym beta-glukosidáza, který je možné použít právě na jejich zničení. Vitamin B17 obsahuje vázaný kyanid, který se uvolňuje při kontaktu s enzymem beta-glukosidáza a mechanismus jeho účinku lze skutečně přirovnat k těžkému bombardéru. Tato efektivní zbraň biochemické armády startuje z meruňkových jadérek, o kterých je známo, že právě kyanid obsahují. Zamíří do koridoru úst a za hranicemi buněčných membrán stovky mikrogramových bomb vázaného kyanidu zaútočí na zdravé i nádorové buňky. Zdravé buňky se schovají do svého „úkrytu“ pod deštník rhodanázy, kte-

rá kyanid přímo rozkládá. Ale beta-glukosidáza nádorových buněk aktivuje kyanidové nálože, takže dojde k buněčným detonacím s likvidačními následky.

Meruňková jádérka léčí

Přestože mnohdy je vhodnější příjem čisté přírodní formy vitaminů, v případě B17, kdy meruňková jádra jsou nahořklá a tvrdá a jejich kvalita není vždy optimální, je jednodušší stanovit si vhodné dávky pomocí tablet s obsahem tohoto pozoruhodného vitaminu. S novým 100 % přírodním produktem B17 APRICARC s meruňkovým olejem to není žádný problém. Součástí doplňku stravy APRICARC s meruňkovým olejem jsou léčivé houby hlíva ústřičná a reishi s vysokým obsahem betaglukanů pro posílení imunity a také rakytník řešetlakový, zárazek přírodní medicíny posledního desetiletí. Léčivé houby i plody rakytníku mají v sobě další látky, které mimo jiné působí na regeneraci tkání, zvyšují odolnost organismu a chrání ho před volnými radikály. Unikátní doplněk stravy na tuzemský trh uvádí česká společnost TEREZIA COMPANY, která se již více než 20 let zabývá vývojem, výrobou a distribucí 100 % čistých potravinových doplňků a přírodní kosmetiky ze zdravých prospěšných hub a rostlin. B17 APRICARC s meruňkovým olejem je v prodeji ve vybraných lékárnách a v e-shopu na www.terezia.eu.

www.2media.cz

Výzva pro lékaře a lékárníky



Prof. Dr. Roland Stutz

Pracuje v centru zdraví společnosti MEDIDUC GmbH ve Frankfurtu. Jeho profesními obory jsou rehabilitace, funkční a výkonová diagnostika.

Zatímco akutní onemocnění dokáže klasická medicína léčit rychle a účinně, představují chronická onemocnění pro lékaře a také lékárníky často velkou výzvu. Použití léků naráží na své hranice a možnosti léčby jsou po několika letech většinou vyčerpané. Proto mohou metody přírodní medicíny pro mnoho postižených představovat alternativu, především biofyzikální metody zde získávají čím dál tím větší význam. A andulace se ukázala jako zvláště účinná forma léčení. Princip andulační terapie, která se vyvinula

z použití frekvencí v lékařství, spočívá v cíleném generování rezonančních kmitů v lidském organismu. Tyto frekvence jsou přizpůsobeny příslušnému cíli léčby a podporují organismus při návratu k normální funkci a rozsáhlé regeneraci. Deutsche Gesellschaft für Andullationstherapie e.V. (DGA), Berlín (Německá společnost pro andulační terapii, zapsaný spolek) se od roku 2012 snaží o plošné rozšíření andulační terapie. DGA výzkumem a vývojem kontinuální optimalizaci andulační terapie podporuje.



Neue Apotheke (Nový lékárník – časopis pro lékárníky – pozn. překladatele) dělal interview se sportovním lékařem profesorem Dr. Rolandem Stutzem, předsedou DGA.

Pane profesore Stutzi, pojem andulační terapie získává čím dál větší pozornost pacientů a pacientek. Co se ve skutečnosti za touto formou léčby skrývá? Můžete nám vysvětlit, proč je princip účinku andulace určující a proč má pomáhat mnoha pacientům?

„Většina chronických potíží má společnou příčinu jako nedostatečné prokrvení organismus nebo špatný metabolismus. Andulace cíleně ovlivňuje aktuální stav cév tím, že stimuluje jejich vlastnosti. Uzavírá malé zdroje krvácení a eliminuje nízké prokrvení. V rámci andulační terapie je intenzivně stimulován krevní oběh a lymfatický systém. Andulace dále zaručuje lepší zásobení těla kyslíkem a živinami, respektive likvidaci jedovatých látek a metabolitů. Zvláš-

tě působivé jsou pozitivní efekty celulární informační léčby na vegetativní nervový systém. Andulační terapie dále umožňuje vznik stochastických rezonančních fenoménů v endotelu, které mohou v rámci léčby vést k požadovaným cévním změnám.“

Můžete nám vysvětlit, pro jaký okruh osob je andulační terapie vhodná. S jakými riziky a vedlejšími účinky je nutno počítat?

„Andulační terapie působí přímo na příčiny nemoci a tudíž neléčí pouze symptomy. Andulační terapie tedy sama nepůsobí léčivě, nýbrž aktivuje vlastní samoléčitelkou sílu těla. Tuto biofyzikální léčebnou metodu mohou používat lidé každého věku, nemá žádné vedlejší účinky. Má jak preventivní a podpurné účinky, tak i léčebný vliv u existujících onemocnění.“ Andulační terapie necílí jen na speciální systém orgánů, nýbrž ovlivňuje stejnou měrou pozitivně všechny funkce organis-

mu. Prof. Stutz proto popisuje spektrum jejího používání jako velmi široké.

Můžete se opřít o vědecké poznatky?

„Andulace byla vyvinuta z frekvenční medicíny za více než 30 let intenzivního vědeckého bádání. Mezinárodní síť lékařů, nemocnic a výzkumných zařízení tento léčebný postup zkoumá a prokazuje jeho úspěch v rozsáhlých studiích. V Institute for Medical Research (IMR) v Lausanne byly pod mým vedením prováděny první průkopnické výzkumy andulační terapie; na základě těchto studií byly vyvinuty dnešní léčebné systémy. Ale nejen ve Švýcarsku, ale také na Univerzitě Karlsruhe, Institut für Technologie (KIT) a ve Fraunhofer Institut Drážďany se neustále za použití nejnovějších technologických poznatků, inovativních nápadů a lékařského know-how pracuje na permanentním vývoji andulace. Zde mohu odkázat na četné vědecké studie, které dokazují úspěchy metody mezi



jinými u bolestí, symptomů stresu a také u cévních změn. V neintervenciálních poregistračních studiích s předními oftalmology se podařilo působivě prokázat trvalé pozitivní efekty andulace při léčbě degenerace makuly. U pacientů s věkem podmíněnou suchou degenerací makuly se zrakové schopnosti v oblasti vidění do dálky mohou zlepšit o 75 %.

A rád bych doplnil, že výzkumy k andulaci se už dokonce dotkly i kosmonautiky. Během izolačního experimentu Mars500 byl poprvé použit diagnostický přístroj Clue medical, jedinečný světový výrobek. Tento lékařský měřicí přístroj byl použit ke stálému sledování a dokumentování hladiny stresu

u kosmonautů. Přitom se podařilo jednoznačně doložit vliv stresu na vegetativní nervový systém. Měřicí přístroj se vyznačuje tím, že stav vegetativního nervového systému kvantifikuje. Tím také poskytuje perfektní začátek pro řízení léčby.“

Ten, kdo chce využít výhody andulace, musí určitě často navštěvovat svého ošetřujícího lékaře a počítat s větším časovým zábrkem: Můžete uvést, jak velké celkové prostředky je nutno vynaložit?

„Důležitým prvkem andulační terapie je právě tento diagnostický přístroj Clue medical. Poprvé umožňuje pacientům pravidelnou kontrolu svého zdravotního stavu na vlastní zodpovědnost a je integrální součástí rodiny výrobků ANDUMED Institutu für Zellinformation (IFZ). Lékařský měřicí přístroj eviduje a přenáší signály elektrokardiogramu a měří stav vegetativního nervového systému. Jednoduše se k tomuto účelu přiloží na střední třetinu hrudní kosti a dvě minuty pak zaznamenává EKG. Pře-

nosné záznamové zařízení tímto způsobem umožňuje skoro plynulý monitoring srdečního a oběhového systému.

Naměřené údaje každých šest týdnů vyhodnocuje odborný uživatel, to může být lékař nebo lékárník, a přenáší je kompetentnímu lékařskému centru IFZ. Pacient si se svým odborným uživatelem sjednává pravidelné kontrolní termíny, při kterých se projednává dosavadní průběh léčby a stanovuje se léčba na další období. IFZ na základě vyhodnocených dat vyhotoví individualizovaný a přesně podle potíží pacienta upravený program léčby. Léčba samotná pak probíhá doma u pacienta. Přes velkoplošné indukční pole andulační terapie jsou na lidské tělo přenášeny vysoce účinné frekvence a tím generovány rezonanční kmity. Přitom se nám poprvé podařilo zkombinovat frekvence se základním přírodním hlukem pozadí tak, aby bylo možno dosáhnout vysokého léčebného účinku. V odborných kruzích se mluví o Schumannových rezonancích.

Léčebný koncept představuje do sebe uzavřený léčebný koloběh, ve kterém důležitá úloha připadá lékárníkovi, protože jako odborný uživatel léčbu doprovází.“

Odborný uživatel lékárna – toto heslo bude zřejmě většinu čtenářů našeho odborného časopisu velmi zajímat. Vy resp. IFZ máte zřejmě v úmyslu vytvořit z lékáren kontaktní místo pro pacienty. Jakou úlohu přitom hraje aprobace? Není také sporné, jak se na to budou dívat Vaši lékařští kolegové?

„Právě lékárny mají úzký, často dlouholetý vztah s pacientem. Lékárníci znají anamnézy svých zákazníků a mohou velmi dobře odhadnout, u kterého zákazníka může tato léčba pomoci.

Lékárníci samozřejmě potřebují příslušné základní vědomosti, aby mohli pacientovi odborně poradit a vysvětlit mu šance a možnosti léčby andulací. DGA z tohoto důvodu ve spolupráci s Univerzitou Karlsruhe (KIT) vyvinula systém dalšího vzdělávání v andulační terapii pro lékárníky.

Tuto univerzitní doplňkovou kvalifikaci bude ve formě kontaktního studia nabízet KIT. Vzdělávací a doškolovací programy formou studijního oboru nabízejí lékárníkům možnost získat základní vědomosti o andulační terapii a zároveň metodické a k používání se vztahující odborné znalosti. Po úspěšném zakončení jsou vzdělaní andulační terapeuti kvalifikováni doprovázet proces léčby. Sem patří diagnosticky a odborně odůvodněné odvození metody andulační terapie a také indikace, kontraindikace a podmíněně také diagnostika. Kontaktní studium je tedy určitě smysluplnou aktivitou jak pacientům v lékárně lépe radit a lépe se o ně starat.

Výslovně zdůrazňuji, že integrace andulační metody do každodenního života v lékárně nic nezmění na vztahu medicíny a farmacie. Lékaři stanovují diagnózy a předepisují léčebné postupy, zatímco lékárníci mohou pacientovi léčbu poradit a doprovázet ho při ní. Stejně je tomu tak i u andulace. Výhodou je však, že s ní lze ve vysoké míře zacílit na individuální situaci pacienta. Vezměte si například situaci dvou pacientů: Jeden z nich je důchodce, trpí z důvodu nedostatku pohybu bolestmi zad a má sklony k metabolickému syndromu. Druhý je mladší o 20 let a štíhlý, ale s velmi náročným zaměstnáním. Díky tomu, trpí silným přetížením svalů, které je tak zlé, že v noci nemůže spát. Oba pacienti jsou s těmito potížemi konfrontováni již několik let



a školní medicína by jim pravděpodobně předepsala léčbu diclofenacem. Andulace umožní diferencovanou léčbu a může se velmi specificky zabývat popsávanými potřebami důchodce nebo stresovaného pra-

cujícího. Vidím velkou budoucnost této léčebné metody. Stojíme na začátku historie úspěchu. Protože, to co platí pro všechny léčebné metody, platí i pro andulaci. Kdo léčí, ten má pravdu.

Pane profesore děkujeme za velmi zajímavý rozhovor a přejeme Vám hodně úspěchů s tímto velmi slibným projektem.

Interview vedli šéfredaktor Dr.Dr.Thomas Richter a Helga Fritsch

Odborná publikace:

Andulace – zdroj zdraví

Kvalifikované informace o tématu andulace zprostředkovává profesor Dr. Roland Stutz ve spolupráci s dipl. bioložkou Birgit Frohn ve své knize „Andulace – zdroj zdraví“ (ISBN 978-3-942772-20-4), vyšlo v roce 2011 v Systemed Verlag.

Čtenář se nejprve dozví cenné informace o základech lidského zdraví. Komplikované metabolické pochody a fyziologické procesy jsou vysvětleny jednoduchými slovy a plakativními obrázky. Podrobně je rozebrána také příčina symptomu „bolesti“, protože bolest je klasickou oblastí léčby andulací. Autoři velmi srozumitelně popisují fyzikální základy používaných frekvencí. Pro kritického odborníka je určitě z hlediska poskytnutých informací velmi informativní dozvědět se o pozadí účinku jednotlivých frekvencí na lidské tělo. Přehled jasně ukazuje, že andulace skutečně představuje celostní metodu s širokou oblastí použití.

Je zde od „A“ do „Z“ uvedeno vše kolem možností léčby. Kromě úspěchů popsané metody se kniha také podrobně zabývá příčinami onemocnění a také dalšími účinnými metodami. Tak např. téma „artróza kolene“ se neomezuje pouze na odkaz na účinnost andulace, nýbrž se zabývá i jinými možnostmi léčby jako např. zdravotní gymnastikou, elektroléčbou nebo akupunkturou.

Lékárníka potěší, že používání léků se neodsuzuje, ale že autoři velmi zodpovědně upozorňují na pouze krátkodobé úspěchy léčby s nesteroidálními antiflogistiky. Cílem knihy tedy není jen reklama ve vlastní věci, nýbrž spíše naplnění vize komplementární medicíny životem.

Pro profesora Dr. Rolanda Stutze je cílem moderní zdravotní prevence spojit do společného kontextu jak postupy školní medicíny, tak i přírodního lékařství, a tak pacientovi co nejlépe pomoci. „Salus aegroti, suprema lex“ – zdraví nemocného je na prvním místě.

Široká nabídka personalizovaných reklamních předmětů na www.klicenka.com

Nabízíme:

- kovové a plastové klíčenky s mincí do vozíku
- otvíráky, klipy, přívěsky, placky a odznaky
- pravítka, propisky, polepy a další



Akreditovaná vzdělávací instituce Mgr. Jana Malásková



a společnost EduGate s.r.o.



pro Vás připravili rekvalifikační kurz:

**Pracovník v sociálních službách - zaměření na přímou
obslužnou péči, osobní asistenci a základní výchovnou
nepedagogickou činnost (v celkovém rozsahu 214 hodin).**

Rekvalifikační kurz je určen pro: zájemce, kteří se chystají pracovat v zařízeních sociálních služeb nebo již pracují v sociálních službách. Kurz využijete ve všech typech zařízení sociálních služeb, s možností obsáhnout kompletní spektrum aktivit poskytovaných uživatelům - tj. přímá péče, osobní asistence, výchovná nepedagogická činnost a aktivizace. Absolvent je oprávněn k výkonu činnosti také na pozici klíčového pracovníka.



Absolvováním kurzu získáte: znalosti a dovednosti základní péče o klienty, informace o anatomii a fyziologii lidského těla, základy poskytování první pomoci, informace o bezpečnosti práce a základy právní problematiky v sociální oblasti včetně zákoníku práce, metody aktivizace - základy canisterapie, ergoterapie, logoterapie a komunikace s klienty a jejich rodinou. Po splnění závěrečných testů absolvent obdrží osvědčení s celostátní platností, které je garantováno Ministerstvem práce a sociálních věcí a s platností v zemích EU. **JEDINÝ KOMPLEXNÍ KURZ V ČR!**

Více na webu: www.edugate.cz nebo mobilu: 736 276 938

Myzone™

revoluční novinka v Balance Clubu Brumlovka

přesně monitoruje a měří výkon i spotřebu kalorií

V čem kouzlo Myzone™ spočívá? Je to systém založený na tepové frekvenci, jenž používá bezdrátovou a cloudovou technologii k přesnému a individualizovanému měření fyzické aktivity. Během cvičení sleduje tep, kalorie a čas a převádí je na tzv. MEP body (Myzone™ Effort Points), které se stávají porovnatelnou jednotkou hodnoty výkonu.

Myzone™ přitom vyhodnocuje aktuální fyzický výkon prostřednictvím pěti barevných zón nastavených na bázi osobní maximální tepové frekvence: šedá zóna odpovídá 50 až 60% maxima, modrá 60 až 70%, zelená 70 až 80%, žlutá 80 až 90% a červená 90 až 100% maxima. „Zásadním přínosem systému Myzone™ tedy je, že je názorný a snadný na pochopení. Nemusíte vědět nic o vztahu tepu a výkonu, stačí si hlídat, že se pohybujete ve správné zóně, např.

chcete-li redukovat tukové buňky, budete se chtít pohybovat v zelené atd.“ vysvětluje Dagmar Nášelová, instruktorka a asistentka marketingu klubu v jedné osobě.

Snímání aktivity

Uživatelé Myzone™ mají na hrudi pás s čipem, který je individuálně nastaven a registrován on-line, a jehož prostřednictvím mohou v průběhu aktivity svůj výkon bezprostředně sledovat na monitoru v tělo-

cvičně. Data jsou pak přenesena na jejich osobní účet, který je vlastně on-line tréninkový deník. Výsledky si můžete nechat posílat mailem, nebo sledovat prostřednictvím aplikace v chytrém telefonu. Mohou být jen pro vás, případně pro vašeho trenéra nebo je můžete veřejně sdílet na Twitteru či Facebooku. Cvičit přitom můžete nejen v Balance Clubu, ale i mimo centrum. Čip je schopen zaznamenat a uložit 15 až 20 hodin fyzické aktivity.

Podpora zábavného cvičení

„Výhodou systému Myzone™ je, že motivuje, a to ke správnému individuálnímu výkonu, ale i k soutěžení mezi členy klubu a podporuje tak zábavnou složku cvičení. Pracuje s osobními zónami tepové frekvence a umožňuje tak srovnání – když makáme na 50% maxima, pro každého to představuje jinou intenzitu, ale pro každého je to polovina jeho maximálního výkonu. Výsledky jsou grafické a jasné pro každého a člověk tak získá vlastně profesionální přehled o svém výkonu, který je přitom snadný na pochopení. A to členy baví – vidí svůj pokrok, což je motivuje jít dál a chtít víc,“ dodává Dagmar Nášelová.

Systém Myzone™ je v Balance Clubu Brumlovka po letním zkušebním provozu uveden do plné činnosti od října 2013.

www.2media.cz





BEAUTY INSTITUT

BEAUTY POINT

BEAUTY MOBILE

FRANCHISE
SYSTEM



WWW.AMARYLLIS.CZ
WWW.MEDIHB.EU

Komprese při sportu

Zdravotní komprese versus sportovní

Mnoho výrobců vyrábějících zdravotní kompresivní produkty dnes přichází na trh také s kompresními produkty pro sportovce. Je v těchto kompresích rozdíl?

Jaký je tedy rozdíl mezi zdravotní a sportovní kompresí?

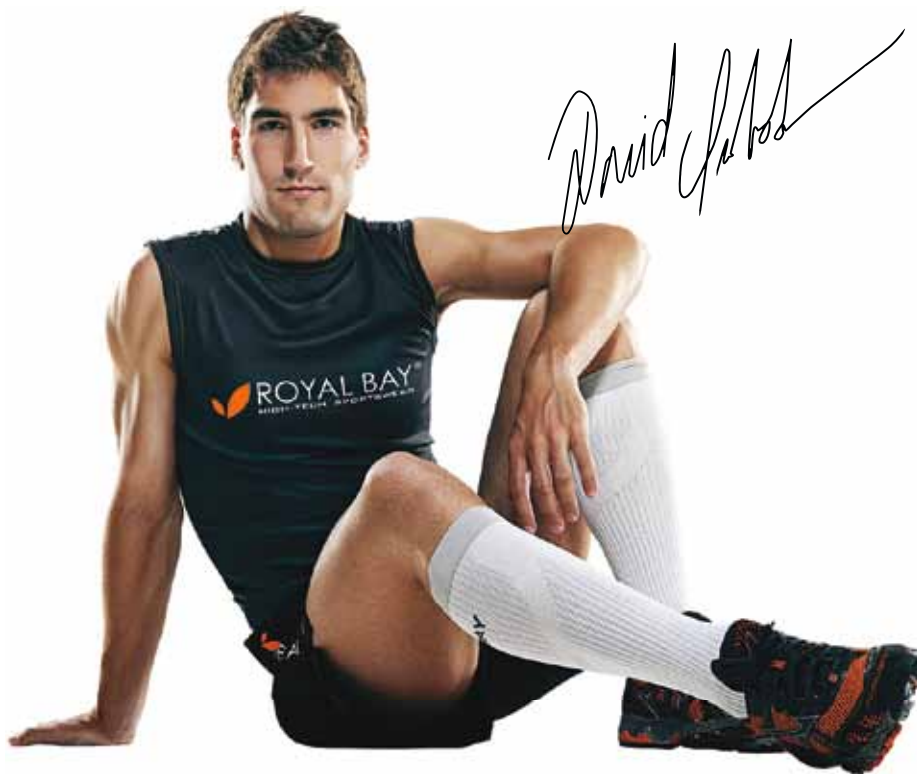
Zatímco zdravotní kompresivní (ano, správně, ve zdravotnictví používáme výraz „kompresivní“) produkty jsou popsány němec-

kou normou RAL GZ387/1 a RAL GZ382/2, které přesně definují, jak velká komprese ve které části punčochy či podkolenky má být, ve sportovních kompresních (zde hovo-

říme o „kompresních“) produktech žádná takováto norma neexistuje. Přesto výrobci sportovních kompresních produktů většinou z této zdravotní normy nebo z jejích částí vycházejí.

Zdravotní komprese

Podle normy RAL existují zdravotní kompresní třídy 1 – 4 (označovány ccl1 až ccl4 – compression class) podle míry komprese, která na nohy působí. Komprese je tzv. stupňovaná, což znamená, že u kotníku je tlak největší a směrem k pasu klesá. Jakou mírou klesá, opět přesně popisuje norma RAL. Před první kompresní třídou se řadí tzv. podpůrné punčochové zboží (kompresní třída A), které je určeno pro zdravé jedince. Slouží buď jako prevence křečových žil nebo pro zmenšení pocitu únavy a otoků nohou. Produkty první kompresní třídy působí tlakem 18-21mmHg a jsou k dostání bez lékařského předpisu jako zmírnění počínajících žilních potíží. Produkty druhé (tlaky 23-32mmHg), třetí (34-46mmHg) a čtvrté (>50mmHg) kompresní třídy jsou vydávány na lékařský předpis a jsou částečně hrazeny pojišťovnami jako léčba nebo součást léčby žilních a lymfatických onemocnění. Velmi často jsou kompresivní výrobky doplňovány různými anticelulitickými, antimikrobiálními nebo hydratačními technologiemi a také jsou k dostání v různých bar-



DO PODZIMNÍ SEZÓNY V NOVÝCH BARVÁCH

SPORTOVNÍ KOMPRESNÍ PODKOLENKY

www.royalbay.eu

SPORT



KOMPRESNÍ



BETTER & FASTER



Celá nabídka na www.royalbay.eu

Vyrobeno v České republice

Kontakty: info@aries.eu / 800 111 595

Podnikové prodejny ARIES MEDISHOP:

Praha 9 - Střížkov, OC Jizerka, Jablonecká 423

Praha 5 - Motol, Nemocnice Na Homolce, Roentgenova 2

Jičín, pěší zóna, Husova 104

Hradec Králové, S. K. Neumanna 250 (od října 2013)

vách a vzorech, takže péče o Vaše nohy je perfektní nejen ze zdravotního, ale i módního hlediska.

U všech kompresních tříd zdravotního zboží je zcela zásadní správný výběr velikosti, pro který je důležité mnoho hodnot ke změření. Neměří se pouze velikost chodidla, ale také obvody v různých místech nohy a různé výšky od kotníku výš. Výběr vhodné velikosti hraje stejně důležitou roli u sportovní komprese.

Sportovní komprese

Zde komprese nepůsobí na žíly, ale primárně na svalovou hmotu. Sportovní komprese se tlaky pohybuje na rozhraní mezi první a druhou kompresní třídou, záleží na konkrétním výrobci, většinou mezi 20-25mmHg. Společně pro zdravotní i sportovní kompresi jsou módní trendy, barevná provedení a různé vzory. Zatímco u zdravotní komprese je primárním cílem poskytnout podporu nemocným žilám a zlepšit tak krevní cirkulaci, sportovní komprese krom tohoto účinku působí také na sval, který stahuje a poskytuje mu tak mechanickou oporu při běhu, takže nedochází k malým svalovým trhlínkám vlivem otřesů. Ve svaly také urychluje proces odplavování laktátů a toxinů (kyseliny mléčné) – tím zrychluje celý proces regenerace.

Může výrobce tradičního zdravotního zboží rovnou spustit výrobu kompresních návleků pro sportovce?

Ano, výrobce tradičního zdravotního kompresivního zboží může nastartovat výrobu sportovní komprese. Ale! Je potřeba si uvědomit rozdíly mezi využitím zdravotních a sportovních výrobků a parametry výrobku přizpůsobit jednotlivému použití. Výrobek je potřeba testovat a zpětnou vazbu zapracovávat do vývoje a inovací. Firma Aries měla se značkou Royal Bay štěstí. Relativně na začátku zapracovala poznatky a zpětnou vazbu olympionika Davida Svobody a týmu Českých moderních pětibojářů a pětibojářek a také redakce Běhej.com z testu kompresních podkolenek a návleků. Nyní jsou produkty této nové značky připraveny pro trh. Ale tím to samozřejmě nekončí. Tým vývojářů chce, aby nové výrobky byly pokud možno dokonalé. Testováním a hlavně zpětnou vazbou od zákazníků, sportovců, se bude zabývat pořád a pokud poznatky budou relevantní, tak je postupně zapracuje a výrobek s inovacemi upraví. Spokojení zákazníci jsou metou, na kterou cílí.

Co mají obě komprese společné?

- Přesný a pečlivý výběr velikosti
- Nejen funkční, ale také módní doplněk, trendem jsou pestré barvy a vzory
- Textil s benefity: vyráběné z mikrovlá-

ken, doplněné ionty stříbra, technologie odvodu vlhkosti od těla

V čem se liší?

Tím, na co působí:

- Zdravotní komprese primárně působí na žilní systém, sportovní na svalovou hmotu

Způsobem a velikostí komprese:

- Odstupňovaná komprese u zdravotního zboží je přesně definovaná normou a je v oblasti lýtky oproti sportovního zboží nižší. U sportovního zboží je vysoká komprese v oblasti lýtky důležitá z hlediska podpory lýtkového svalu.

Použitými materiály

- Zatímco u podpůrné a relaxační komprese můžeme jako hlavní materiál použít příjemnější bavlnu (ROYAL BAY Relax), u výkonových sportovních produktů (ROYAL BAY Classic a Neon) se z důvodu stálosti materiálu a vyšší komprese používá jako hlavní materiál mikrovlnáko.

www.aries.eu

Naše privátní klinika

se zaměřuje na **zlepšení a korekci** Vašich
menších či větších vnějších nedostatků



Provádíme tyto zákroky

Aptos

Facelifting pomocí nití tzv. minifacelift je velmi šetrná operační technika, která bez skalpelu a v lokální anestézii řeší pokles stárnoucí kůže a její vrásky.

Prime lifting - mezo nitě

Jedná se o revolučně novou technologii minimálně invazivního liftingu pomocí mezonití. Aplikace nití do kůže obličeje, krku, dekoltu, rukou a paží vede k vytvoření kolagenové kostry.

Mezoterapie

Mezoterapie - revitalizace obličeje, krku, dekoltu, rukou. Estetická mezoterapie je technika přímého injekčního zavádění účinných látek do kůže.

Tekutý lifting

Cílem je dosažení odpočatého vzhledu, zlepšení kvality pleti, odstranění vrásek a vyplnění objemu bez chirurgického zákroku.

Korekce očních víček

Oční víčka jsou funkčně velmi exponovaná, proto také v této oblasti nastávají první viditelné projevy stárnutí pleti.

...a mnoho dalších!

Sídlíme na ulici Křížkova 68a v Brně Králově Poli.
V areálu zdravotního střediska KRÁLOVOPOLSKÁ, a.s.

tel: 532 041 503 · mail: info@dermaestet.cz

www.dermaestet.cz



eMatrixTM
Sublative

Kompletní systém omlazení obličeje

Indikace ošetření přístrojem eMatrix

- projevy stárnutí kůže – odstranění vrásek a pigmentací, vypnutí a projasnění pleti
- odstranění rozšířených pórů
- sjednocení barvy pokožky a zlepšení textury pleti (zjemnění pleti)
- zlepšení stavu jizev a účinná eliminace strií

Ošetření přístrojem **eMatrix lze podstoupit** na rozdíl od laseru i **v létě**. Kúra je navíc vhodná i pro **tmavší fototypy**.

sleva
25 %

JARNÍ AKCE

více info na:
www.dermaestet.cz
773 832 011



ulthera®

První facelifting bez chirurgie

Ošetření Vám přinese

- viditelně pevnější a vypnutější kontury tváře
- zlepšení kvality pleti
- redukce vrásek a vypnutí kůže na krku

Ulthera nemá konkurenci ani srovnání – **žádný jiný přístroj neaplikuje energii a neprohřívá tkáň tak hluboko** – proto takto úžasné výsledky.

Ulthera Vám dodá lift, napne a zpevní pokožku po jediné aplikaci, která trvá od půl hodiny do hodiny a půl podle rozsahu výkonu.



Jak podpořit mužskou plodnost?



Toužíte po miminku, přejete si ho, těšíte se. Je frustrující, že teď, když už se jeho příchodu nebráníte, ono stále nepřichází. Počítáte si plodné dny a snažíte se je s partnerem maximálně využít. Z radostné záležitosti, kdy hodláte na svět přivést nový život, se stává nepříjemná a smutná povinnost. Mnozí muži to navíc vzdávají, jsou rozmrzelí a už vůbec nemají chuť absolvovat pro ně nepříjemná vyšetření.

Nemůžeme se jim divit. Smutným a obecně známým faktem totiž je, že cca 40% mužů má nějakým způsobem narušené spermie, což logicky snižuje jejich plodnost. Který muž by chtěl patřit do této skupiny a radostně by si šel pro potvrzení této nepříjemné skutečnosti? Žádný – ani ten váš...

Co s tím můžete udělat? Kvalita spermií klesá hlavně kvůli našemu špatnému život-

nímu stylu. Což je paradoxně dobrá zpráva, protože to můžeme změnit - bezbolestně, přirozeně a bez vedlejších účinků.

A hlavně – nemusíme hned obtěžovat lékaře! I oni budou rádi, že aktivním přístupem pomůžeme tělu v jeho přirozených funkcích. Návštěvu lékaře ale neodkládejte, pokud se vám ani po roce nepodaří otěhotnět.

Začněte vylepšením stravy, omezením stre-

sů, upravte partnerův šatník ve prospěch oděvu a prádla, které netlačí na varlata. A dnes už můžete vašemu muži dodat i koncentrované přírodní dobroty, které jeho spermie nastartují, posílí a ochrání a celý proces posílení plodnosti výrazně urychlí.

FERTILAN – podpoří spermie i náladu. Kapsle Fertilanu obsahují několik prověřených látek, jejichž správná kombinace vašemu muži dodá tu správnou energii, potřebnou k početí miminka. A tím získáte klid i vy.

FERTILAN je doplněk stravy s vhodným složením, který udržuje tvorbu spermií a plodnost u mužů.

FERTILAN je významným zdrojem L-argininu, L-karnitinu, mateří kašičky, maca extraktu, vitamínu C, kořene ženšenu, vitamínu E, koenzymu Q10, zinku, manganu, mědi, vitamínu B6, B12, kyseliny listové a selenu. Obsažený selen přispívá k normální spermatogenezi (tvorbě mužských pohlavních buněk - spermií). Spermatogeneze je ovlivňována také pohlavními hormony, zejména testosteronem. K udržení jeho normální hladiny přispívá zinek. Zinek také přispívá k normální plodnosti a reprodukci. Kromě tvorby spermií patří k důležitému faktoru ovlivňujícímu mužskou plodnost také psychika. Vitamin C a vitamin B12 přispívají k normální psychické činnosti a k činnosti nervové soustavy.

To vše v standardních kapslích, které si jednoduše váš muž vezme ráno a večer. Nezávadné, pohodlné, efektivní a cenově dostupné.

Bližší informace získáte na bezplatné lince: 800 100 140.

FERTILAN je k dostání v lékárnách nebo na www.vegalpharma.cz



Mezotherm

účinně proti vráskám,
ochablé pleti...

FusioMed

účinně proti celulitidě,
tukovým polštářkům...

X-lase

účinně proti akné, pigmentovým skvrnám,
chloupkům, venektasiím...



RejuvE

léčivá příroda a věda v harmonii,
v nanočásticích, s kmenovými buňkami...

MEDI HEALTH and BEAUTY s.r.o.

... spolehlivost, kvalita, profesionalita ...

kosmetické salony
estetická centra
domácí péče
wellness

dermatologické ambulance
chirurgie
rehabilitace
lázně



www.medihib.eu



Povzneste své smysly

s novými produkty z řady Hand Wash od Crabtree & Evelyn

Při tvorbě nové pečující kolekce z řady Hand Wash, anglická značka Crabtree & Evelyn čerpala z mnohaletých odborných zkušeností s péčí o pokožku rukou. Produkty jsou navrženy tak, aby kůži jemně čistily, pečovaly o ni, a jsou perfektním doplňkem k proslulým krémům na ruce této značky.

Nová kolekce se skládá z osmi druhů tekutých mýdel na ruce, které jsou zastoupeny květinovými vůněmi, ale také například La Source. Každé mytí rukou uvolní opojnou vůni šířící do vzduchu, zatímco jemná pěna dokonale umyje jejich pokožku. Jemné

květinové tóny pleť rukou nádherně provoní a produkty s obsahem bylinek mají zase čistící a pečující účinky. Díky vyváženému pH budou ruce jako v bavlnce. Navíc každý produkt má svoje vlastní balení a barvu, kterou můžete dokonale sladit s interiérem

vaší domácnosti, takže se v něm bude vyjímat, jako malý klenot. Vyberte si například zelený Lily anebo tmavě rudý Pomegranate, Argan & Grapeseed Hand Wash. Všechny jsou tu pro vás a pro péči o vaše ruce!

www.2media.cz





Citron, Honey & Coriander

Vůně lákavého citronu, citrónových lístků, špetka koriandru a dřevité aroma, aby vaše pleť získala svěží nádech. S pečující formulí ji navíc tenhle mycí gel zanechá hezky jemnou a to také díky medu.



Rosewater

Jemný mycí gel, který uzdravuje kůži rukou a zanechává ji provoněnou růžovými lístky, fialkovými květy a pižmem.



Lavender

Vynikající způsob, jak si každý den užívat klasickou vůni levandule ve spojení s fazolí Tonka, fialkou, citrónovými lístky a jemným pižmem. Navíc to nejlepší pro vaše ruce!



Lily

Svěží vůně konvalinky, ylang-ylang, pižma, mechu, pivoňky a bílé magnolie pro dokonalou harmonii, která připomene vůni jara a pleť zanechá krásně vyživenou, také díky bezovému extraktu.



Iris

Nádherná vůně irisu, která se mísí se santalovým dřevem, pačuli a smyslným nádechem čerstvého vetiveru. Pleť získá maximální výživu díky pivoňce, bezu a bílé magnolii.



Wisteria

Ponořte se do okouzující vůně Wisteria obklopené tóny gardénie, květů ylang-ylang, mandarinkou, hruškou nashi a náznakem vzdušného pižma. Wisteria, pivoňka, bílá magnolie a bezový extrakt pomáhají pokožce, aby byla hedvábně jemná.

*Nenechte si
kazit život
bolestí
kloubů.*

Věra Mojžíšová, 90 let,
trenérka moderní gymnastiky,
Prostějov

SÍLA KONOPÍ
SÍLA KONOPÉ

ARTHROCANN

klouby, svaly, šlachy, záda
klouby, svaly, šlachy, chrbtice
klouby, svaly, šlachy, chrbtice



BIOLAB
Z BIO KONOPÍ

ARTHROCANN GEL Z KONOPÍ S KOLOIDNÍM ŠTŘÍBREM
Gel z konopí s koloidním stříbrem určený k masáži kůže
v oblasti kloubů, svalů, šlach a zad.
Originální receptura obsahuje konopný olej a extrakt
s celou řadou přírodních látek a silic. Napomáhá účinně
odstraňovat akutní i dlouhodobé potíže.

MUDr. Petr Janda

z olomoucké FN

jde příkladem lékařům

O tom, že mezi námi nejsou jen lékaři, kteří stávkují kvůli platům, je příkladem MUDr. Petr Janda, který ve svém sobotním volném čase přednášel nejen pro lékaře, ale i pro zdravě chtěvou veřejnost v Olomouci-Neředíně. Seznámil zde přítomné s účinky produktů císařské medicíny Tiens, oceněné WHO. Zaměřil se na důsledky nedostatku vápníku, zinku, a dalších prvků, jež chybí ve stravě. Sestavil léčbu přírodními produkty na některá vážná onemocnění a vysvětlil, že zdraví na recept za 30 Kč lidé v lékárně nenajdou, a proto se do něj musí

investovat. Také poukázal na to, že prevence je levnější než následná léčba. V průběhu odpoledne Mgr. Mario Wiedermann předvedl návštěvníkům detoxikaci potravin a vody pomocí ozónovacího přístroje z Tiens. V závěru zajímavého odpoledne si přítomní pochutnávali na rybách z Rybářství Tovačov, vínech z Templářských sklepů, likérech od Kwaczka, kávou Hausbrandt, vodou z Pí centra a Bersi Snack. Uznání patří nejen MUDr. Petru Jandovi z 1. chirurgické kliniky FNO, ale i dětské lékařce MUDr. Pavlině Zaoralové, kteří pravi-

delně přednášejí pro lékaře a fyzioterapeuty. Zajímavé bylo i vystoupení v roce 2010 MUDr. Karla Cwiertky, Ph.D. z onkologické kliniky, jenž ukázal lékařům studie účinnosti přírodních produktů v boji proti onkologickým onemocněním.

zdroj: archiv



Kuřecí maso před detoxikací ozonem



Kuřecí maso po detoxikaci ozonem

Zimní pasti na vaše oči

prskavky, dělobuchy i sportování

Mezi zimní nebezpečí nepatří jen rybí kostičky v krku! Také na očních klinikách a ambulancích by mohli vyprávět horory. O vánočních a novoročních svátcích bývají nabitě akutními případy. Oční lékař MUDr. Petr Novák z Refrakčního centra Praha sám zažil hrůzné historky: „Prskavky na stromečku mohou hodit jiskru do oka a popálit ho. Takové případy se stávají každý rok. Dokonce ani smažení kapra není zcela bezpečná záležitost, když vystříkne do oka kapka vroucího oleje!“

Opravdu „osudné“ by mohlo být i vyzývání osudu při lití olova. „Lití olova nepodceňujte! Jsou k tomu nutné ochranné brýle, tak, jak nám to humorně předvádí Jiří Kodet ve filmu Pelišky.“ MUDr. Novák se sice usmívá, ale míní to velmi vážně. „Strašidelné dohry

však mívá především silvestrovské veselí,“ varuje. „Špunt od šampaňského dokáže způsobit na oku pěkný masakr.“ Při otvírání šampaňského se nad lahví nikdy nesklánějte a nemiřte ani směrem k ostatním!

Když to pořádně bouchne

Obdobnou paseku dokáže nadělat volně dostupná pyrotechnika: dělobuchy a rakety. Pacienti se pak obvykle stěhují z oddělení popálenin na oční a z očního na plastickou chirurgii, podle toho, zda jsou více poťhaní nebo jsou na tom hůř s očima. Nevěřili byste, jak každého kluka a chlapa podráždí, když mu raketa hned napoprvé nevystřelí – i jde se zblízka podívat, proč to nevybuchlo? A ono to právě vybuchne. Se zpožděním. A do obličeje. Tak lze v jediném okamžiku přijít o obě oči naráz.

Chlad jako nepřítel

K zimním komplikacím, i když méně dramatickým, patří vlastně i brýle. Každý, kdo je nosí, dobře ví, jak se mu skla zamlží, když přijde ze zimy do tepla! Děje se to nejen při vstupu do vyhřáté místnosti, ale též vejde-li do tramvaje nebo autobusu. Před námi je pak jen bílá mlha. Stačí, když se dopravní prostředek pak rychle rozjede, cukne – padáme – a nehoda je na světě. Nepříjemné bývá také zarudnutí víček nebo zvýšené slzení způsobené chladem a větrem. Příčiny však mohou být i chorobné, je tedy vhodné poradit se s očním lékařem. „Například množství produkovaných slz zjistí precizní vyšetřovací metoda: Schir-



merův test," prozrazuje MUDr. Novák něco z lékařské alchymie pro laika tak tajuplné a složité.

Ochrana před horským sluníčkem

Větší starost obrýlenému člověku způsobují zimní sporty. Nikdo nepochybuje o tom, že má na horách chránit před sluncem pokožku. Používají se ochranné krémy s vysokými UV filtry. Ale sítnice oka je z ještě jemnějších a citlivějších tkání! A na horách slunce pěkně připéká. Na lyžích pochopitelně potřebujeme na sněhové pokrývce a při ostrém slunečním svitu ochranné brýle s UV filtrem.

A tu už bývá prvním problémem a starostí, aby se pod ně vešly dioptrické brýle. Sluneční brýle navíc podléhají módě. Drahé dioptrické brýle rovnou s UV filtrem si může dovolit málokdo. A stále střídat dvojí brýle je složité stejně jako manipulace ve dvojích brýlích přetažených ještě čepicí.

Skleněné brýle nejsou vhodné ani při bruslení. Na snowboardech jsou úrazy ještě horší. Všichni víme, co znamenají skleněné střeptiny v očích. „Střep poruší všechny struktury oka, rohovku, duhovku, čočku a sítnici. Operace bývají složité a málokdy se podaří oko zachránit...“

Výhody a nevýhody kontaktních čoček

Lepším řešením jsou v tomto období kontaktní čočky. Ale i ty mají v zimě své ne-



výhody. Někdo je vůbec nesnáší, protože mráz činí vzduch sušší a nošení čoček je nepříjemnější. „A nejsou rozhodně tou nejlevnější variantou. Kdo je nosí od malička, utratil už za ně statisícové částky,“ dodává MUDr. Novák. Na internetu zahraniční firmy často nabízejí levné kontaktní čočky – ale bez lékařských kontrol mohou znamenat velká rizika. Navíc jejich nevhodný vý-

běr činí problémy třeba u pacientů s astigmatismem. Nejlepší variantu ale nabízí laserová operace na klinice, která má dobrou pověst. „Po laserovém zákroku je možné jít lyžovat prakticky po několika dnech! Stačí pak vzít jen brýle ochranné, aby do ope- rovaných očí nevlétl zmrzlý sníh,“ vysvětluje oční lékař.

www.2media.cz

Speciální Medicínská Technologie, s.r.o.
Papírenská 5/114, 160 00 Praha 6

Výrobce ELEKTRO a KRYOCHIRURGICKÝCH přístrojů a příslušenství

Jak na problémové jizvy, zvláště keloidní?



Použijte **SILIKONOVÉ** samonosné **PLÁTKY EPI-Derm!**

Nejnovější typ TOPIGELu, či SIL-K - **EPI-Derm** má všechny přednosti dosud vyráběných silikonových léčebných plátek na špatně odstranitelné jizvy - jednoduchou aplikaci, vysokou účinnost i na několik let staré jizvy - vhodné pro opakované použití, po aplikaci snadná hygiena (voda a mýdlo).

Dodává opět Speciální Medicínská Technologie s.r.o., český výrobce ELEKTROCHIRURGICKÝCH a KRYOCHIRURGICKÝCH přístrojů pro DERMATOLOGII i jiné obory.

TopiGEL a nyní nejnovější tenký a dlouho samolepící **Epi-Derm** plně nahradil dříve vyráběný a oblíbený SIL-K, který naše firma dodávala 15 let jako doplněk k léčení našimi přístroji pro DERMATOLOGII.



Konec léčení „štetičkami“, konec rozsévání bradavic namáčením vaty do dusíku. Je tu malý český kryochirurgický přístroj KRYOSPRAJ SMT CS 1, který si dnes může dovolit každý dermatolog. Český výrobce SMT Praha nabízí 3 varianty tohoto užitečného přístroje.

Žádejte svého dermatologa o moderní léčbu, bez nebezpečí rozsevu bradavic Vašich dětí nedokonalými a k infekci náchylnými zastaralými metodami - namáčení primitivních pomůcek do dusíku, používaného pak na další pacienty!

Jak je to nebezpečné víte nejlépe sami! Nízká teplota není cíl viry! (V nízké teplotě se uchovává sperma i celé orgány.)

Papírenská 5/114, 160 00 Praha 6, Česká republika
Tel.: +420 224 316 720, fax: +420 224 318 011
email: obchod@smt-praha.com, www.smt-praha.com

SPECIALISTA NA POMŮCKY

PRO SENIORY, HANDICAPOVANÉ, VYBAVENÍ NEMOCNIC,
DOMOVŮ DŮCHODCŮ A JINÝCH INSTITUCÍ...

Nejlevnější v ČR!

GSM: +420 773 488 161

TEL.: +420 577 943 191

SK: +421 908 127 884

www.LPNVOZIKY.cz

www.LPNPOSTELE.cz

Dvořákova 1526, 763 61 Napajedla



- prodej pomůcek, informační a poradenský servis
- široký sortiment pomůcek, které si u nás můžete vyzkoušet
- mimo nových výrobků u nás můžete najít i výrobky zánovní, které nejen že splňují vysoké požadavky na tyto druhy výrobků, ale jsou mnohem levnější
- záruční i pozáruční servis
- máte-li jakékoliv přání, volejte, i pro Vás najdeme vhodnou pomůcku
- ceny elektrických skútrů a vozíků od 15 000 Kč (možno na splátky bez navýšení)
- v ceně všech akumulátorových zařízení jsou akumulátory a nabíječka
- více než 300 kusů skladem



foto: naše prodejna Napajedla

Z naší nabídky vybíráme nejprodávanější modely

Booster Trophy V



nosnost až 125 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 25.000,- Kč

Sterling Elite

AKCE !!!



nosnost až 123 kg, max. rychlost 12 km/h
cena od 25.000,- Kč

Booster Trophy VI.



nosnost až 160 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 42.000,- Kč

Sterling XS



nosnost až 150 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 36.000,- Kč

SOLO TS 120



nosnost až 160 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 36.000,- Kč

CTM 737



nosnost až 160 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 36.000,- Kč

El. polohovací postel



skladem několik druhů postelí a matrací
cena od 14.000,- Kč

Afikim Sportster



nosnost až 160 kg, max. rychlost 17 km/h
cena od 56.000,- Kč

Winner



nosnost až 159 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 36.000,- Kč

Afikim Breeze



nosnost až 160 kg, max. rychlost 17 km/h
cena od 56.000,- Kč

Booster Puma



nosnost až 135 kg, max. rychlost 10 km/h
cena od 30.000,- Kč

Pride LUNA



nosnost až 160 kg, max. rychlost 15 km/h
cena od 30.000,- Kč

Všechny ceny jsou včetně DPH.

POZOR AKCE 20% SLEVA



**HRAJEME
NEJVÍCE ČESKÝCH
A SLOVENSKÝCH
PÍSNÍČEK**

www.CASRADIO.cz

ZDRAVÍ V JEDNOTLIVÝCH MĚSÍCÍCH

ŘÍJEN – ŽALUDEK

Podle tradiční medicíny východních zemí věnujte v říjnu zvýšenou pozornost žaludku.

TIBETSKÁ TINKTURA EPAM ČAGA

Čaga příznivě působí při onemocnění žaludku, dvanáctníku, žaludečních vředech, má pozitivní vliv na játra a je výborným antioxidantem.

LISTOPAD – PLÍCE

Podle tradiční medicíny východních zemí jsou v listopadu nejvíce ohroženy plíce, proto bychom měli věnovat zvýšenou pozornost právě tomuto orgánu.

TIBETSKÁ BYLINNÁ ČAJOVÁ SMĚS EPAM NA PLÍCE

Složení: třezalka, šalvěj, divizna, proskurník, bříza, bukvice, oman, měsíček, lípa, tymián, dobromysl, lékořice, rozrazil, mařinka, jahoda, kmín, fenykl, eukalyptus, popenec

Tato čajová směs má příznivý vliv na dolní cesty dýchací, při kašli usnadňuje vykašlávání.

PROSINEC – TLUSTÉ STŘEVO

Podle tradiční medicíny východních zemí věnujte v prosinci zvýšenou pozornost tlustému střevu.

EPAM 22 ŽALUDEČNÍ



Složení: propolis, mumio, sibiřský ženšen, echinacea, kozlík, měsíček, pampeliška

Účinné látky v obsažených bylinách příznivě působí v oblastech trávicího traktu včetně orgánů podílejících se na správné činnosti zažívání.



**Pro více informací o Tibetské medicíně EPAM
kontaktujte naše odborné poradce:**

MUDr. Věra Dolejšová, tel: 224 314 194, e-mail: mudr.dolejsova@seznam.cz.

Lenka Krylová, DiS., tel: 606 030 290, e-mail: info@epam.eu

Prodejny Praha: Náměstí Kinských 3, nebo Vršovická 64

Info o kurzech B. Tichanovského:

Eva Cermanová, tel.: 602 141 628, e-mail: cermanova@bilyracek.cz

www.epam.eu

ZAPPER CENTRUM ČR

Praha - Národní obrany 31
praha@zapper-centrum.cz
606 909 540

Plzeň - Jablonského 62
plzen@zapper-centrum.cz
606 909 229

Kladno - Váňova 3180/314
kladno@zapper-centrum.cz
606 908 510

www.zapper-centrum.cz



FREKVENCE PRO ZDRAVÍ

Zbavte se zdravotních potíží pomocí frekvencí.
Frekvence likvidují mikroorganismy v řádu minut.
Více na: www.revoluce-v-leceni-nemoci.cz

ZAPPER CENTRUM ČR

Prodej a pronájem frekvenčních generátorů, poradenství a asistence s nastavováním frekvencí, prodej literatury z oboru frekvenčních terapií a alternativní medicíny, prodej antiparazitálních prostředků, doplňky stravy a další přístroje pro zdraví jako ionizátory vody a vzduchu, odrušovače GPZ, antialergické vysavače, pyramidy, generátory koloidního stříbra a diagnostické přístroje.

Celý náš tým se těší na vás a vaší cestu ke zdraví :-)

Praha 6 - Národní obrany 31, tel.: 606 909 540

Objednávky celá ČR, Kladno
tel.: 606 908 510

LABORATORNÍ FREKVENČNÍ GENERÁTORY NA LIKVIDACI VIRŮ, PLÍSNÍ, BAKTERIÍ



Plazmový generátor RPZ 14
Bezkontaktní likvidace virů, plísní a bakterií
Možnost propojení s F-SCAN3
Cena s příslušenstvím 140 000 Kč
Doprava a 1,5 hod. zaškolení v ceně
Pronájem 600 Kč / hod.
www.PlazmovyGenerator.cz



Super Ravo Zapper PC
Plynulý posun frekvencí
740 pamětí pro programy
Cena s příslušenstvím 13 500 Kč
V ceně CAFL + kniha Dr. Clark
Pronájem 2 500 Kč / měsíc.
www.Super-Ravo-Zapper.cz

www.zapper-centrum.cz tel.: 606 909 540

F-SCAN - PŘÍSTROJE PRO MĚŘENÍ FREKVENCÍ MIKROORGANISMŮ



F-SCAN3
Profi řada, rychlé skenování
Barevný dotyk. displej 5,7"
Hliníkové tělo, kufrík v ceně
Cena 98 000 Kč



F-SCAN MOBILE
Poloprofi, přenosný
Barevný dotyk. displej 3,2"
Li-Ion Baterie (4h), brašnička
Cena 66 000 Kč



F-SCAN COMPACT
Frekvenční analýza (100 pamětí)
350 pamětí pro programy
Pronájem 600 Kč / hod.
Cena 33 000 Kč

FUNKCE MODELŮ:
Čeština, AJ, NJ
Rozsah měření
50 Hz - 3 MHz
Nastavitelný krok
Frekv. generátor
Vlny - sinus, obdelník
Software F-SCAN
s českým menu
Funkce export dat
Cena 5000 Kč

Swiss Made

777 13 16 17
www.Fscan.cz

aQuator Silver +

Inizátor vody, objem 3 litry
Výroba vody (živá, mrtvá)
pH od 2,5 do 9,5
Snadná obsluha

Cena 12 500 Kč



NOVINKY

Ionic-CARE Triton X6

Čistička vzduchu s ionizárem
Minimální provozní náklady
Nulové náklady na filtry

Cena 3 333 Kč



www.zapper-centrum.cz tel.: 606 908 510

PŘÍSTROJE NA ODRUŠENÍ GEOPATOGENNÍCH ZÓN SOMATEX



Somatex Harmony

Pro odrušení nežádoucích vlivů všech druhů geopatogenních a psychogenních zón. Harmonizuje tělo, mysl, duši a sny, zlepšuje spánek. **Cena 5 445 Kč**



Somatex Quantum

Pro centra, školy, firmy. Posílený Harmony pro prostory, kde je i více jak 50 lidí. Vhodný do ozdravných center, úřadů či pro chov zvířat. **Cena 7 260 Kč**



Somatex Harmonie

Pro veškeré odrušení jako Harmony, ale navíc má frekvence na likvidaci virů, plísní a bakterií, na které působí již během 1-3 měsíců. **Cena 7 260 Kč**

www.zapper-centrum.cz Objednávky Po-Pá 9-17 Tel.: 606 908 510